

Reeperbahn 35, Haus 1  
21481 Lauenburg

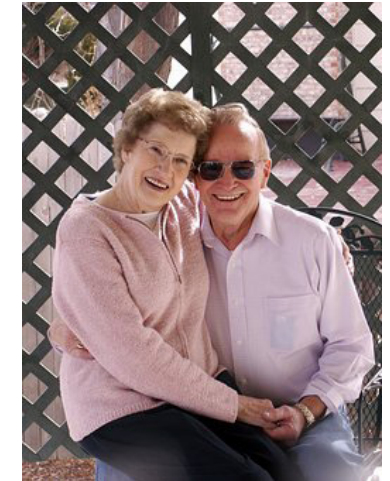
Tel.: 04153 - 56 990 50  
Fax: 04153 - 56 990 59

email: [info@ini-quali.de](mailto:info@ini-quali.de)  
web: [ini-quali.de](http://ini-quali.de)

In Kooperation mit:



Durchführung über Fachkräfte der INI bei voller Finanzierung  
durch die Pflegekasse der TK gemäß § 5 SGB XI für  
(teil-)stationäre Pflegebetriebe.



## Prävention: Pflege

### Sensibilisierung und Motivation in der (teil)stationären Altenpflege

- BGM und Fitness für die Beschäftigten
- Körperliche Ertüchtigung für Senior/innen

## Welchen Nutzen haben präventive Maßnahmen in Senioreneinrichtungen?

- Engagierte und motivierte Mitarbeiter/innen
- Verminderte Fehlzeiten und Fluktuation bei der Belegschaft
- Erhöhtes Verantwortungsbewusstsein der Mitarbeiter/innen
- Wachsende Zufriedenheit und Erleichterungen des Alltagslebens für die Bewohner/innen
- Umgang mit und Nutzung von vorhandenen Hilfsmitteln
- Steigende Effizienz des Betriebes



Präventive Massnahmen und Unterstützung für Mitarbeiter/innen und Bewohner/innen sichern und stabilisieren die körperliche und psychische Gesundheit aller.

**Machen Sie mit!**

## Unser Konzept des Betrieblichen GesundheitsManagements BGM (entsprechend dem BASE Konzept der Uni Hamburg)

- B Bedarfsbestimmung** funktioneller Belastungsprofile durch Beobachtung von Alltagshandlungen und Identifikation von häufigen Bewegungen mit hohem Belastungsgrad.
- A Arbeitsorganisation** wie z. B. Handlungsempfehlungen für den Arbeitsplatz und Einbindung von Arbeitsschutz.
- S Schulung** von Bewegungs-Verhalten („Aha-Effekt“) und Gesundheitsbewusstsein am Arbeitsplatz, sowie Wahrnehmung, Reflexion und Korrektur von ungünstigen Körperhaltungen bei Arbeitsdurchführung.
- E Eigenverantwortung** zur nachhaltigen Veränderung im Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz.

**Haben Sie noch Fragen? Wir sind für Sie da!**

