



**Kontakt:**

**Andrea Szymanski**

Projektleitung

Mobil: 0176 34 60 18 34

andrea.szymanski@ini-quali.de

**INI Qualifizierung & Service gGmbH**

Reeperbahn 35, Haus 1

21481 Lauenburg

Telefon: 04153 56990-50

Fax: 04153 56990-59

Email: [info@ini-quali.de](mailto:info@ini-quali.de)

[www.ini-quali.de](http://www.ini-quali.de)



## DemenzWoche 2020

05.03. – 13.03.

**GeestTreff**  
Geesthachter Straße 5  
21502 Geestacht

## WAS fühlen und erleben an Demenz erkrankte Menschen?

Mit dem **Hands-on Dementia** Parcours haben Sie die Gelegenheit **13 alltägliche Situationen** aus der Sicht eines an Demenz erkrankten Menschen zu erleben.

- Welche Herausforderungen birgt der Alltag?
- Wie fühlt es sich an, Selbstverständliches und Gewohntes nicht wieder zu erkennen?
- Wie ist es, täglich neue Grenzen zu erfahren?

**Profis kümmern sich um die Defizite, wir kümmern uns um die Fähigkeiten!**

## WARUM ist es so wichtig, sich mit diesem Thema zu beschäftigen?

Die Erkrankungen aus dem dementiellen Bereich **nehmen immer mehr zu** und jeder Mensch kann betroffen sein. Als Angehörige/r, Freund/in, Nachbar/in oder selbst Betroffener/r ist es wichtig:

- Mehr über das Krankheitsbild zu erfahren, Fragen zu klären
- Die Erlebniswelt der Erkrankten und Ihre Bedürfnisse kennen zu lernen
- Uns alle für die Herausforderungen, die die Krankheit mit sich bringt, zu sensibilisieren
- Betroffenen und ihren Kümmerern das Gefühl zu geben, dass sie „mitten in der Gesellschaft“ leben

## WANN findet was statt?

Mit drei unterschiedlichen **Impuls-Vorträgen** möchten wir Ihnen zusätzlich Anregungen geben.

- **Impuls 1:**  
Wertschätzende Kommunikation – Validation – nicht nur für den Umgang mit Demenzerkrankten
- **Impuls 2:**  
Umgebungs- & Wohnraumgestaltung – Mit Farben, Licht und kleinen Veränderungen das Leben in den eigenen vier Wänden erleichtern
- **Impuls 3:**  
„Das Auge isst mit“ – Ernährung für Demenzerkrankte - Wie können wir den erhöhten Kalorienbedarf decken und gleichzeitig einer Mangel- oder Fehlernährung vorbeugen?

Die genauen Tage und Uhrzeiten finden Sie in der **Beilage**.

