



Kontakt:

Andrea Szymanski

Projektleitung

Mobil: 0176 34 60 18 34

Email: andrea.szymanski@ini-quali.de

Verwaltung:

INI Qualifizierung & Service gGmbH

Reeperbahn 35, Haus 1

21481 Lauenburg

Tel.: 04153 - 56 990 50

Email: info@ini-quali.de

Internet: www.ini-quali.de



2. DemenzWoche 2020
26.11. - 30.11.

GeestTreff
Geesthachter Straße 5
21502 Geesthacht

WAS fühlen & erleben an Demenz erkrankte Menschen?

Mit dem **Hands-on Dementia Parcours** haben Sie die Gelegenheit **13 alltägliche Situationen** aus der Sicht einer an Demenz erkrankten Person zu erleben.

- Welche Herausforderungen birgt der Alltag?
- Welche Schwierigkeiten entstehen durch die Orientierungslosigkeit?
- Wie fühlt es sich an Selbstverständliches und Gewohntes nicht wieder zu erkennen?
- Wie erlebt man das ständige Unbehagen und das eigene Unvermögen?

WARUM ist es so wichtig, sich mit diesem Thema zu beschäftigen?

Die Erkrankungen aus dem dementiellen Bereich **nehmen immer mehr zu** und jeder Mensch kann betroffen sein. Als Angehörige*r, Freund*in, Nachbar*in oder selbst Erkrankte*r ist es wichtig:

- Mehr über das Krankheitsbild zu erfahren, Fragen zu klären
- Die Bedürfnisse und die Erlebniswelt der Erkrankten kennen zu lernen
- Die Gesellschaft aufgeklärter, demenzfreundlicher zu machen
- Die Teilhabe der Betroffenen am gesellschaftlichen Leben zu fördern

WANN findet was statt?

Mit drei unterschiedlichen **Impuls-Vorträgen** möchten wir Ihnen zusätzlich Anregungen geben.

- **Impuls 1:**
Wertschätzende Kommunikation – Validation – nicht nur für den Umgang mit Demenzerkrankten
- **Impuls 2:**
Umgebungs- & Wohnraumgestaltung – Mit Farben, Licht und kleinen Veränderungen das Leben in den eigenen vier Wänden erleichtern
- **Impuls 3:**
„Das Auge isst mit“ – Ernährung für Demenzerkrankte -
Wie können wir den erhöhten Kalorienbedarf decken und gleichzeitig einer Mangel- oder Fehlernährung vorbeugen?

Die genauen Tage und Uhrzeiten finden Sie in der **Beilage**.

